



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LINCOLN LUCIANO DA SILVA**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 36

Ritmo 03:00 100/m



CICLISMO

00 : 47 : 27

Velocidade média 25,29 km/h



CORRIDA

00 : 29 : 05

Ritmo 05:49 min/km



TEMPO

01 : 39 : 08



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0099

Equipe: CABRAL

